

Saveti za sprečavanje širenja virusa



Često perite ruke vodom i sapunom ili koristite gel za dezinfekciju



Kijajte i kašljite u papirne maramice



Bacite upotrebjene maramice posle korišćenja



Ako nemate maramicu pri ruci, iskoristite rukav



Pokušajte da ne dodirujete oči, nos i usta neopranim rukama



Izbegavajte blizak kontakt sa ljudima kojima nije dobro

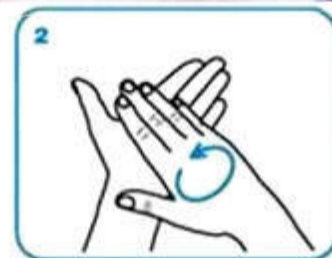
PRANJE RUKU VODOM I SAPUNOM čiste ruke - bezbedne ruke



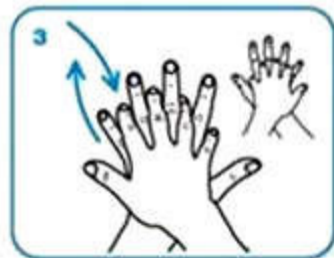
0 Наквасити руже водом



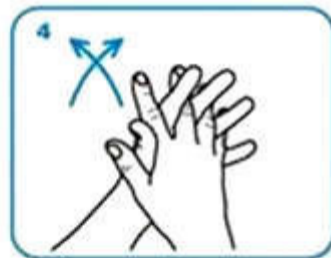
1 Узети довољну количину течног сапуна да покрије све површине дланова



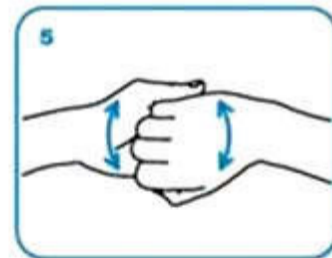
2 Трљати руже дланом о длан



3 Испреплићући прсте, трљати длан једне шаке о надлактицу друге



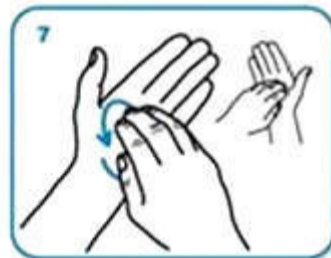
4 Испреплићући прсте, трљати дланове један о други



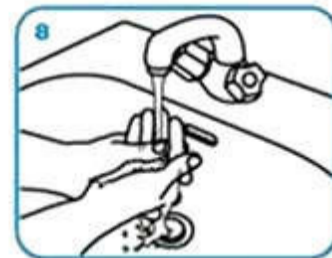
5 Прсте спојити у пределу јагодица, савити их и трљати дорзалном страном прстију о длан друге шаке



6 Шаком обухватити палац друге руке и трљати га кружним покретима



7 Прсте скупити на длан друге шаке и трљати кружним покретима



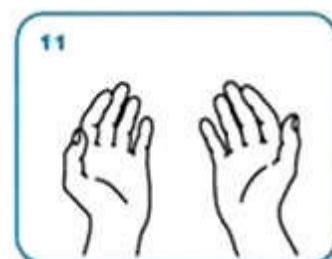
8 Испрати руже водом



9 осушити руже папирним убрусом...



10 ...и њиме затворити славину



11 ...и ваше руже су чисте.

KAKO DA IZBEGNEMO RIZIK OD INFEKCIJE COVID-19 (KORONA VIRUSNA BOLEST)

Ovo su 7 osnovnih mera predostrožnosti koje vi i vaša porodica možete preduzeti da biste izbegli infekciju:

- 1. Često perite ruke sapunom i vodom ili ih brišite vlažnim maramicama na bazi alkohola.**
- 2. Ne dodirivajte oči, usta i nos neopranim rukama.**
- 3. Ne razmenjujte hranu i ne koristite iste čaše i flašice za vodu.**
- 4. Pokrite usta i nos savijenim laktom ili maramicom, upotrebite maramicu prilikom kašlja i kijanja, a nakon toga iskorišćenu maramicu bacite u zatvorenu kantu.**
- 5. Odložite proslave i druženja.**
- 6. Izbegavajte bliski kontakt sa svima koji imaju simptome prehlade ili gripa.**
- 7. Idite kod doktora ukoliko imate povišenu temperaturu, kašljete ili otežano dišete.**